

## PROTOCOLO LAVADO DE MANOS COVID 19

Una de las mejores formas de reducir los riesgos de contagios por COVID-19 es tomar las medidas necesarias de autocuidado.

Cada contacto con otra persona aumenta el riesgo de contagios. Por eso, es importante que, a medida que se vayan levantando las cuarentenas y las medidas restrictivas, tengamos incorporados hábitos para cuidarnos y cuidar a otros.

En todo este tiempo, hemos aprendido de estas acciones básicas, pero fundamentales, como el lavado de manos frecuentes o el uso de mascarilla. Es clave, para no retroceder, que cumplamos con las medidas y que estos hábitos se mantengan como parte de nuestro día a día.

El presente protocolo presenta consejos y actitudes que debemos tener en cuenta para cuidarnos en distintos escenarios.

Se entiende como norma de prevención de infecciones, al conjunto de procedimientos tendientes a prevenir y controlar la contaminación por microorganismos, dentro de la comunidad educativa.

El lavado de manos es la medida básica más importante, y a la vez más simple, para prevenir el Covid-19, debiendo ser realizado eficazmente por todos los integrantes del colegio, que deben incorporar este procedimiento a su rutina de trabajo.

Compartimos estas recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el lavado de manos, una de las medidas que es necesario practicar seguidamente para prevenir eventuales contagios del COVID-19.

Dirigida a	Comunidad educativa dentro del establecimiento retorno a clases seguro
Uso de jabón Líquido	Constante
Uso de jabón gel	Al manipular objetos

El principal objetivo del lavado de manos es eliminar la flora microbiana transitoria, constituida por Estafilococo áureo, estreptococos y bacilos gramnegativos, y disminuir la flora microbiana residente de la piel, como se denomina a la población que está presente siempre y que incluye a estafilococos coagulasa negativos, differoide, micrococos y micobacterium agnes, entre otros. Además, por supuesto, se busca prevenir la diseminación de microorganismos por vía mano portada.

Las vías para eliminar o disminuir la flora bacteriana son principalmente dos:

- A través de una acción mecánica de arrastre, que se realiza con agua, jabón y el efecto de fricción que todos manejamos, eliminando los microorganismos transitorios.
- Mediante una acción germicida, que destruye a gran parte de la flora residente, utilizando para ello un agente o jabón antiséptico.

Indicaciones del lavado de manos

Las indicaciones previas para este tipo de lavado de manos, según las normas vigentes dada por el MINSAL, establecen que debe hacerse:

- Al inicio de la jornada.
- Después de tocar material sucio.
- Después de tocar fluidos corporales.
- Después de ir al baño.
- Después de toser o estornudar, ya que usamos nuestras manos como barrera, por lo que debemos eliminar por arrastre los microorganismos que quedan en ellas.

Procedimiento de higienización de manos con alcohol gel.

Poner dos dosis de alcohol gel en las manos y frotar éstas de la misma manera del lavado de jabón líquido, dando énfasis en la palma, dorso de la palma y muñeca hasta que se evapore. No ponerse guantes si el alcohol no se ha evaporado (en caso de su uso). Duración aproximada 20 – 30 segundos.

Indicaciones del lavado de Cara:

- Lavar la cara con agua y jabón y uso de pelo tomado.

Todas estas medidas hay que practicarlas con el ejemplo, para así constituirmos en un elemento de cambio a la nueva modalidad de retorno a clases.

### **Requisitos**

- El Colegio se hará cargo de entregar jabón líquido y gel para todo el personal educativo.
- Será responsabilidad de las personas que trabajen dentro del establecimiento, tener su propio estuche con jabón líquido y gel debidamente etiquetado con nombre.
- Se realizarán reuniones con el centro de padres para la donación de artículos de aseos como: Jabón líquido y alcohol gel.

**Anexo 1: Ficha de lavado de manos para ser colocadas en los baños del colegio**

**ANEXO 1**

# Recomendaciones OMS - CoVID19

## Cómo lavar nuestras manos?

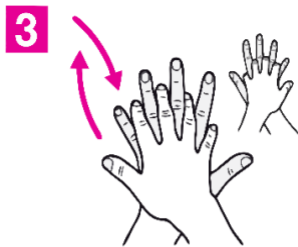
**FROTAR PARA HIGIENE DE MANOS!**  
**LAVAR MANOS FRECUENTEMENTE**



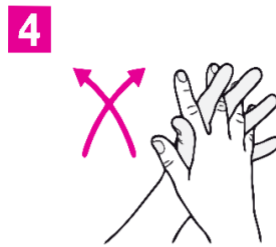
**⌚ Duración del procedimiento: 20 - 30 segundos**



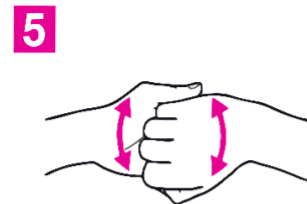
Aplique un puñado del producto, cubriendo todas las superficies



Palma derecha sobre dorso izquierdo entrelazando los dedos y viceversa;



Palma con palma y entrelazando los dedos;



Parte trasera de los dedos contra las palmas enganchando los dedos;



Frote rotacionalmente el pulgar izquierdo con palma derecha y viceversa



Frote rotacionalmente, hacia adelante y hacia atrás los dedos de mano izquierda en palma derecha y viceversa



Una vez secas, tus manos están seguras